



young FIT

## youngFIT...

- ist ein Programm für junge Frauen\*, die sich für einen FIT-Lehrberuf interessieren (handwerklich-technische Berufe mit niedrigem Frauen\*anteil).  
Die FIT-Liste findest du unter:  
[www.sprungbrett.or.at/youngFIT](http://www.sprungbrett.or.at/youngFIT)
- hat als Ziel deinen Eintritt in eine passende Lehrausbildung
- umfasst: Infotag & Check it Out
- bietet Perspektivenerweiterung & Basisqualifizierung

## du...

- bist ein Mädchen\* oder eine junge Frau\* zwischen 15 und 21 Jahren?
- interessierst dich für eine Lehrstelle in Handwerk & Technik?
- möchtest ausprobieren, ob dir dieser Bereich liegt?

## Durchstarten mit einem Lehrberuf!

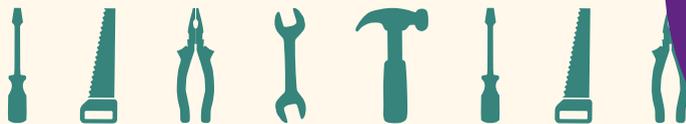
... zum Beispiel als Mechatronikerin, Metalltechnikerin, Landschaftsgärtnerin, Elektrotechnikerin, Köchin, Verpackungsmitteltechnikerin, IT-Technikerin, KFZ-Technikerin oder Augenoptikerin!



Hotline:

0664/

88512064



Während des gesamten  
youngFIT Programmes  
beraten und begleiten  
dich deine sprungbrett-  
Beraterinnen.

## was, wann, wo ...

1

**Informieren** beim sprungbrett Infotag, unverbindlich & ohne Anmeldung! >> jeden Mittwoch um 14 Uhr

2

**Check it Out Workshop** im sprungbrett: Ausprobieren von Handwerk & Technik in der sprungbrett Werkstatt.

>> alle Termine: [www.sprungbrett.or.at/youngFIT](http://www.sprungbrett.or.at/youngFIT)

3

**Entscheidung** im abklärenden Beratungsgespräch, ob der Kurs für dich in Frage kommt.

➔ **Wo:** sprungbrett für Mädchen.  
Hütteldorfer Straße 81b/Stiege 1/Top 4, 1150 Wien

4

**Zubuchung über das AMS Wien Jugendliche!**

➔ **Wo:** AMS Wien Jugendliche. Lehrbachgasse 18, 1120 Wien

5

**Fünf Wochen Perspektivenerweiterung bei MENTOR:**

Berufsorientierung mit Ausbildungsplan, du erfährst viel Wissenswertes über Lehrberufe im Bereich Handwerk & Technik.

>> alle Termine: [www.sprungbrett.or.at/youngFIT](http://www.sprungbrett.or.at/youngFIT)

6

**Bis zu 12 Wochen Basisqualifizierung bei MENTOR:**

Fachliche Vorbereitung auf deine Ausbildung! Du erhältst Unterstützung in technischem Deutsch, Mathematik, EDV, Englisch, Physik & Chemie!

>> direkt im Anschluss an die Perspektivenerweiterung

➔ **Wo:** MENTOR. Cumberlandstraße 32–34, 1140 Wien

7

**Ausbildungsbegleitung:** sprungbrett unterstützt dich durch Coaching- & Networking-Angebote während deiner Lehrzeit!